



Regler i Skensved Fitness

- Skensved Fitness er kun for medlemmer og alle, der skal ind i motionscenteret, skal bruge nøglebrik. Det er ikke tilladt at lukke andre ind/videregive nøglebrik. (Man må heller ikke medtage børn eller andre personer.)
- Man viser hensyn til de andre medlemmer og instruktører og respekterer de anvisninger instruktørerne giver.
- Omklædning foregår i omklædningsrummet og tasker og overtøj opbevares i omklædningsrummet.
- I centeret anvendes indendørs fodtøj og træningstøj.
- Træningsudstyret tørres af efter brug og vægte og skiver lægges på plads efter brug.
- Al træning foregår på eget ansvar.
- Alle former for doping er forbudt og medfører bortvisning. Anti Doping Danmark foretager uventede kontrolbesøg i foreningen.
- Lokalerne forlades senest kl. 22.00
- Der er videoovervågning i træningslokalet

Brud på ovenstående regler vil medføre bortvisning, karantæne eller udmeldelse.

Navn: _____

Dato/underskrift: _____

Personer under 18 år/forældres underskrift: _____